

# 探討高齡者的孤寂感及相關影響因素之研究

高潔純 / 德育學校財團法人德育護理健康學院護理系助理教授

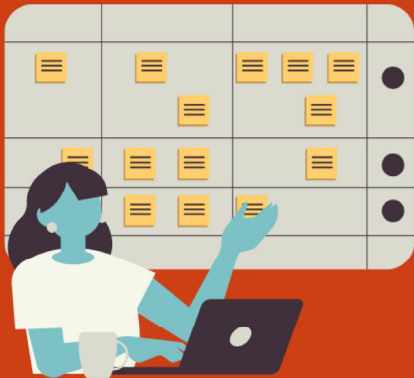
## 1 研究目的

為因應高齡化社會之需求，並促高齡者身心健康與提升生活品質。本研究目的為探討高齡者的孤寂感及其相關影響因素。



## 2 研究方法

為橫斷式描述性相關研究設計，採立意取樣，以基隆、宜蘭、台北市、新北市、桃園等地區的居家及機構高齡者為研究對象，取得其知情同意書後，運用人口學調查表、孤寂感量表等工具蒐集資料，所得資料經匿名編碼處理後，再以SPSS 25.0電腦套裝統計軟體進行統計分析。



## 3 研究結果

本研究調查結果發現，研究對象的孤寂感表現之總分平均值為49.4分（標準差：4.125），顯示研究對象的孤寂感落點為中至高度。此外，本研究結果亦發現研究對象孤寂感的表現，會與研究對象的教育程度、婚姻狀況、經濟來源、自覺健康狀況與自覺社交狀況的不同，而有顯著差別性。研究對象為高中以下教育程度、未婚者其孤寂感會較高（ $P < .05$ ）；而當研究對象的經濟來源為自行支付及自覺健康狀況差、自覺社交狀況差時，其孤寂感亦顯著較高（ $P < .001$ ）。



## 4 結論與應用

研究結果建議應定期監測及追蹤高齡者的孤寂感狀況，並針對高危險群及早給予相關情緒支持介入方案安排。



**關鍵詞：** 高齡者、孤寂感、情緒支持