

# 高齡者參與社區志工行為與老化態度關係之研究



徐蓓蒂

德育護理健康學院護理系 副教授



## 研究背景及動機

當代社會面臨人口高齡化所帶來的嚴峻挑戰，然而社會中對老年人的偏見與負面印象仍普遍存在。若能培養正向的老化態度，將有助於提升長者的幸福感與生活品質；相對地，消極的老化觀念則可能引發心理與社會層面的困擾。由此激發研究者探討高齡者參與社區志工行為與老化態度關係之研究動機。故本研究目的為：

- 一、瞭解高齡者參與社區志工行為及老化態度之現況。
- 二、探討高齡者參與社區志工行為與老化態度之相關性。

## 研究方法

本研究採橫斷式研究，以基隆市65歲以上高齡者為母群體，採立意取樣，共得有效樣本176人。研究工具為自編的結構式問卷，以個別訪談蒐集資料，並採t檢定、One-way ANOVA、皮爾森積差相關等統計方法分析。採用SPSS 23版進行資料整理與分析。

年齡  
性別  
婚姻  
教育程度  
同住人數  
健康狀況  
參與社區志工行為

均衡飲食行為

圖一、研究架構

## 結果

- 一、研究結果顯示研究對象研究對象的人口學變項分佈情形，性別男性92人(52.2%)、女性84人(47.8%)，教育程度分佈高中(職)畢業者居多有76人(43.2%)，婚姻狀況以已婚最多有81人(46.0%)喪偶次之有61人(34.7%)，年齡平均得分為68.94(±6.97)歲。自覺健康狀況平均值為3.48(±1.17)分，同住人數平均值為2.70(±1.47)分，每月參加志工次數平均值為3.27(±1.59)分，老化態度總分平均值為53.39(±7.75)分。
- 二、影響老年人老化態度變項分析如下：年齡與老化態度呈負相關( $r = -.14, P < .05$ )，年齡越大對老化態度越差。同住人數與老化態度呈正相關( $r = .37, P < .01$ )，同住人數越多則老化態度越正向。自覺健康狀況與老化態度呈正相關( $r = .49, P < .01$ )，自覺健康狀況越好則老化態度越正向。婚姻狀況( $F=13.59, p < .001$ )經事後比較發現分居者老化態度較已婚、已婚、未婚及喪偶負向，離婚者老化態度較未婚負向。教育程度( $F=4.2, p < .01$ )經事後比較發現高中/職者老化態度較國小正向。性別( $t = -.53, p > .05$ )顯示性別與老化態度無顯著相關。

## 結果

表1連續變項與老化態度之相關矩陣(n=176)

	1	2	3	4	5
1. 老化態度	1				
2. 年齡	-.14*	1			
3. 同住人數	.37**	-.25**	1		
4. 自覺健康狀況	.49**	-.05*	.15*	1	
5. 每月參加志工次數	.32**	-.14	.01	.68	1

\* $p < .05$ . \*\* $p < .01$ . \*\*\* $p < .001$ .

表2 非連續變項與與老化態度之相關分析(n=176)

變項	mean (SD)	t/F	p	post hoc tests
性別		.53	.597	
1. 男性	53.59(8.86)			
2. 女性	52.92(4.31)			
婚姻		13.59	.001	1 > 4
1. 已婚	53.26(4.28)			2 > 4
2. 未婚	56.44(6.92)			2 > 5
3. 喪偶	49.00(7.30)			3 > 4
4. 分居	36.00(2.00)			
5. 離婚	46.78(7.97)			
教育程度				4 > 2
1. 不識字	63.00 (0.01)			
2. 國小	53.00 (7.27)			
3. 國中	49.65 (6.37)	4.20	.003	
4. 高中/職	54.93 (8.40)			
5. 專科以上	53.21 (6.49)			

## 研究限制

本研究因人力、時間、物力有限，故本研究對象以基隆市65歲以上高齡者為主，無法推論至其他地區。

## 護理專業之應用

了解高齡者參與社區志工行為與老化態度相關，並據此規劃政策與服務內容，讓高齡者參與社區志工行為可發揮到最好老化態度的成效。

關鍵字：高齡者、社區志工行為、老化態度