

探討慢性腎臟病病人腎功能惡化與營養狀態的相關性研究

Explore the correlation between Renal Function deterioration and nutritional status in patients with chronic kidney disease

護理系 劉月敏

▶ 研究背景及動機

慢性腎臟病 (Chronic Kidney Disease, 以下簡稱CKD) 的發生率與疾病負擔逐年上升。近年來營養狀況與慢性腎臟病進展之間的關聯性逐漸受到重視，血清白蛋白、血磷與血紅素等生化指標被認為可能與腎功能惡化密切相關，但相關實證資料仍不足。

▶ 研究目的

本研究旨在探討CKD患者營養指標與腎功能變化之間的關聯性。

▶ 研究內容與方法

本研究採用回溯性設計，資料來源為2019年至2024年間某醫學中心之709位CK患者之臨床資料，分析指標包括營養指標 (血清白蛋白、血紅素、血磷) 與腎功能指標，並透過描述性統計、相關性分析及多元迴歸分析，探討慢性腎臟病患者營養狀態與腎功能惡化的相關性研究。研究結果

▶ 結果

研究結果顯示，血清白蛋白濃度與eGFR呈顯著正相關 ($P < 0.001$)，表示白蛋白濃度較低者腎功能惡化風險較高；血磷濃度與eGFR呈負相關 ($P < 0.001$)，表示血磷升高與腎功能下降密切相關；血紅素濃度亦與eGFR呈正相關 ($P < 0.001$)，表示貧血與腎功能惡化有顯著關聯。

關鍵詞：慢性腎臟病、營養狀態、血清白蛋白、腎功能、估算腎小球過濾率



表一、基本特徵(N=709)

變項名稱	個數 (n)	百分比 (%)	平均數 (Mean)	標準差 (SD)
性別				
男性	357	50.4		
女性	351	49.6		
年齡	709		73.91	12.78
BMI	692		25.81	4.79
eGFR	709		29.55	10.76
BUN	706		39.52	18.05
Cr	709		2.43	1.39
Hb	708		11.43	2.18
WBC	621		7.34	2.57
Phosphorus(P)	650		3.69	0.74
Albumin	702		3.97	0.45
糖尿病史				
無	343	48.7		
有	362	51.3		
高血壓史				
無	58	8.2		
有	648	91.8		
慢性腎臟病分期 (CKD)				
Stage 3b	344	48.5		
Stage 4	283	39.9		
Stage 5	82	11.6		

▶ 參考文獻

- Amano, H., Yoshimura, K., Iijima, R., Waki, K., Matsumoto, K., Ueda, H., Ito, Y., Akimoto, K., Yokoo, T., & Inoue, K. (2020). A slight decrease in the serum albumin level is associated with the rapid progression of kidney dysfunction, even within the normal range. *Internal Medicine*, 59(21), 2679-2685.
- Birute, A., Gallant, K. M. H., Lloyd, L., Meade, A., Moe, S. M., St-Jules, D. E., & Kistler, B. M. (2023). 'Phos' tering a clear message: the evolution of dietary phosphorus management in chronic kidney disease. *Journal of Renal Nutrition*, 33(6), S13-S20.