

運用後設分析方法探討本校健康產業管理研究所論文方向與發展-以 107~111 學年度為例

Using Meta-Analysis to Explore the Thesis Directions and Development of the Health Industry Management Institute at Our School: A Case Study from the 2018-2023 Academic Years

黃庭鍾

德育護理健康學院健康產業管理研究所

1. 研究背景與目的

據遠見雜誌 (2019) 轉引全國私校工會理事長尤榮輝表示：【中州科大機械與自動化工程系所屬的工程技術碩士班，自2013年後的碩士畢業論文約六成與工程技術並無直接關係，例如命理與地理對企業經營成效影響、升遷制度與工作態度對離職傾向影響、觀光夜市的服務場景、體驗價值、幸福感與行為意圖關係研究等等，明顯與系所教學目標與專業不符...】，不禁讓人懷疑該系所為迎合學生學位需求而偏離專業，而這種現象是否已成為普遍，值得關注。而教育部技職司長楊玉惠也表示：【論文題目屬於學術自主範疇，但為維護學生受教權，教育部已建立維護大專校院教學品質查核機制，以督促學校維護教學品質。如有違反維護教學品質情事者，經查證屬實後，將予以糾正並限期改善，如學校逾期仍未改善者，將停止學校部分或全部獎勵、補助或班級招生】。

然由於健康產業本身就是一個多元化的領域，包括醫療保健、生物科技、藥物研發、保健服務等。全球人口的老齡化和健康意識的提高，使健康產業成為一個高度具有潛力的領域。根據世界經濟論壇的報告，健康產業預計將在未來數十年內持續增長，並在全球經濟中占據重要地位。在健康產業快速發展的過程中，管理成為一個至關重要的因素。健康產業管理不僅關乎醫療機構的營運，還包括研究、政策制定、市場分析等多個方面。因此，研究如何有效管理健康產業的各個層面變得極為重要。而當前許多大學和學院都積極推動健康產業管理相關的研究，以應對不斷增長的健康產業市場需求。

表1 本校健康產業管理研究所碩士論文發表一覽

畢業學年度	論文篇數	點閱總次數	下載總次數	平均被引用次數
107	22	12,229	2,516	4.86
108	31	14,502	2,566	2.06
109	26	8,708	1,518	1.77
110	21	4,611	1,030	0.43
111	15	701	147	0.07
總計	115	40,751	7,777	1.97

資料來源：台灣碩博士論文知識加值系統 (2023)

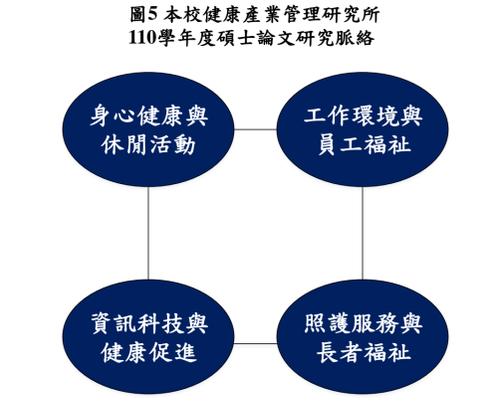
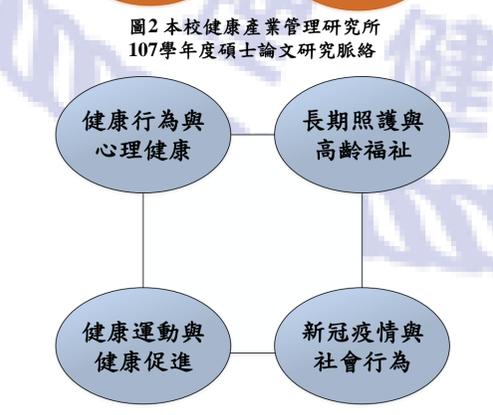
<https://nldtd.ncl.edu.tw/cgi-bin/gs32/gsweb.cgi/ccd=Uverfv/result#result>

在這個背景下，德育護理健康學院的健康產業管理研究所自97學年度成立迄111學年度為止，共有333篇碩士論文收錄於國家圖書館線上資料庫中，而近五年則有115篇碩士論文(分別為：22、31、26、21與15篇)，持續進行了健康產業相關的論文研究，如表1所示。這些研究旨在探討健康產業管理領域的不同方向，並對未來的發展提供重要見解。本文將通過後設分析，深入研究本校健康產業管理研究所的論文方向、方法和成果，以及這些成果如何對健康產業管理領域的未來發展產生影響。

2. 研究方法

本研究量化研究部分將採用後設分析方法，通過以下步驟實現研究目的，如圖1：研究者將開始收集德育護理健康學院健康產業管理研究所自107年至111年間的相關論文。

本研究為了達到這一目標之具體方法包括：1. 主題分類，研究者將分析已經收集到的論文，以識別它們的主題或研究方向。這可以通過檢查論文的標題、摘要和關鍵詞來實現。研究者可以建立一個主題分類系統，將論文歸納為不同的主題類別。2. 對每一個研究主題或方向進行文獻回顧，以瞭解該領域的研究趨勢和發展。這包括分析過去幾年內相關研究的結果、理論框架和方法。3. 研究者可以分析每篇論文的引文，以確定哪些研究對該領域的影響較大，以及哪些研究相互關聯。這有助於建立該領域的學術網絡和研究影響力。4. 最後研究者需要確定每篇論文使用的研究方法，包括定性或定量方法、實證研究或理論分析等。這有助於了解該研究所的研究方法特點和優勢。



綜上所述，這些研究與健康之間的關係非常明確，由於健康本身即是一個多面向的議題，涉及身體、心理、社會及環境健康等各個層面。我們將上述這些研究進一步細分為更具體的子類別並進行論述---(1) 公共衛生與預防醫學：著重於疾病預防和健康促進的策略，例如疫情下的健康行為、居家辦公對健康的影響，以及長者參與健康活動的效益。(2) 工作環境與職業健康：探討工作環境和工作條件如何影響健康，如教師的工作壓力、警察的健康行為，以及吸煙員工的壓力管理。(3) 運動醫學與身體活動：評估運動和身體活動對健康的影響，從學童的體適能到銀髮族的肌力與肌耐力。(4) 心理健康與行為干預：研究心理健康與行為改變，如慢性病自我管理課程的成效，或是運用芳香療法對心理壓力的緩解。(5) 長期照護與老年健康：考察老年人的照護需求和照護品質，以及如何透過不同介入策略提升老年人的生活品質。(6) 健康促進與教育推廣：分析健康概念的教育和推廣，特別是在學校和社區中進行的健康教育和行為促進活動。(7) 健康照護品質與服務評估：研究健康照護服務的品質，包括醫療機構內部的服務評估和消化道內視鏡技術人員的職能研究。(8) 健康資訊科技與應用：探討科技在健康照護中的應用，如血液透析病患對醫療關懷平台的接受度，以及數據分析在健康研究中的角色。每一個分類都代表了健康研究的一個特定領域，顯示出健康是一個跨學科的研究主題，包含從個體行為到社會政策的多層面因素，如圖7所示。



圖7 健康產業管理相關研究可發展之方向

而基於研究方法的不同，前述這些健康研究可以被分為以下幾個類型---(1) 量化研究：使用數據和統計方法來測量和分析結果。例如，研究特定運動介入對體適能的影響、健康促進活動對自覺健康狀態的作用，或是評估某種健康行為模式的普及度。研究類型包括隨機對照試驗、前瞻性 and 回顧性研究，或是跨斷面調查。(2) 質性研究：著重於瞭解人們的經驗、態度和動機。研究係採用訪談、焦點小組或觀察等方法，例如探索照護者的經驗、患者對健康服務感受，或是健康專業人員工作滿意度。(3) 混合方法研究：結合量化和質性研究方法，以獲得更全面的了解。例如，研究健康介入的效果可通過問卷收集數據(量化)，並透過訪談來深入瞭解參與者體驗(質性)。(4) 系統評價和文獻回顧：通過整合和評估已發表研究的結果來提供對某個主題的全面瞭解，使用的是系統性文獻回顧或是統合分析方法。(5) 個案研究：深入探討單一或少數案例，以獲得對特定現象深刻的理解，包括對單一機構服務評價，或是對特定個體或小組詳細研究。(6) 介入性研究：這些研究特別關注介入措施設計、實施與評估。介入措施包括健康教育計畫、運動或營養計畫、心理社會支持等。(7) 政策分析：研究聚焦於健康政策制定、執行以及效果評估，通過比較不同政策對健康結果的影響，提供決策支持。不同研究方法之分類有助於研究者根據研究問題選擇合適的研究設計和方法；量化研究能夠提供可衡量的數據和統計分析，而質性研究則能深入了解個體的感受和經驗；混合方法研究則能提供這兩方面的優勢。



圖8 健康產業管理相關研究方法

4. 結論

本研究針對本校健康產業管理研究所在107至111學年度研究主題和方法，透過對這些健康產業管理研究主題分析，我們可以觀察到研究主題不僅跨越了廣泛領域，而且顯示了明確跨學科特性。

從工作壓力與身心健康關聯研究，我們可以看到不同職業群體如教師、警務人員等在面對職業壓力時，對其身心健康影響是深遠的，這凸顯了在工作環境健康上需要更多關注和資源投入，以建立更健康的職場環境。在專業技能與醫護服務品質方面，提升醫護人員專業技能對於提高服務品質、增加患者滿意度具有關鍵性作用，這提示了持續職業教育和培訓在提升醫療服務品質中的重要性。生活方式與健康結果之間研究強調了健康生活方式在維持個體健康及預防慢性疾病方面重要性，這意味著健康促進策略應更多地集中於生活方式的改變上。健康促進與介入措施研究展現了非傳統介入手段如芳香療法對特定人群或疾病狀態正面影響，顯示出健康促進手段多樣化潛力。此外，職業角色與心理健康研究揭示了職業角色衝突對心理健康負面影響，這強調了工作與生活平衡對維持心理健康重要性。

從這些研究中，我們可以得出以下幾點結論與建議：首先，健康產業研究需要更多地關注於職場健康管理，以建立支援性的工作環境並減少職業壓力。其次，持續職業教育和培訓對於提升醫療服務品質是至關重要的。此外，健康促進策略應更加強調生活方式改變，並探索多樣化健康促進手段以滿足不同人群需求。最後，需要進一步強化工作與生活平衡概念，以保障個體心理健康與整體福祉。這些結論和建議對於應對當代社會健康挑戰具有重要意義，並為健康政策制定和實施提供了寶貴參考。

