

探討北台灣Covid-19 流行期間日照中心高齡者健康相關生活品質及其相關因素

Cheng-Fen Chang,

Deh Yu College of Nursing and Health, Taiwan

研究背景:

生活品質是全球倡導健康老化的重要一環，由於Covid-19這流行病在全球依然大規模傳播著，無疑影響了社會各行各業，尤其是日照中心高齡者的心理健康和生活品質 (QoL)。

研究目的：

1. 探討Covid-19期間日照中心高齡者的健康相關生活品質。
2. 探討影響Covid-19期間日照中心高齡者的健康相關生活品質之相關因子。

研究方法:

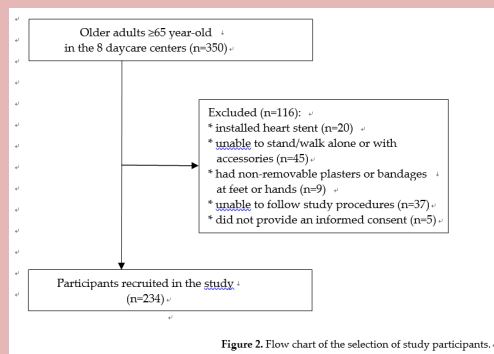
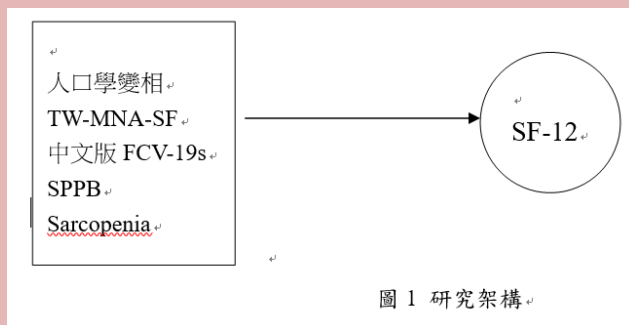
這項橫斷面研究收集了北台灣日照中心高齡者的人口學變項、健康情況、臺灣版迷你營養評估問卷(Taiwan-Mini Nutritional Assessment Short Form, TW-MNA-SF)、12題簡短台灣版身心健康問卷(MOS 12 item Short Form Health Survey, SF 12)問卷。預計招募350名日照中心高齡者者。資料處理與分析，採取描述統計、獨立樣本 t 檢定、單因子變異數分析和多元迴歸分析的統計方法。

結果:

在 234 次訪談中，表格1顯示高齡者的社會人口統計和臨床特徵。高齡者平均年齡為男性76±8.8歲，SF-12PCS及F-12MCS的值都較弱，且SMI都較偏低。為了確定生活品質與低 SPPB、性別、年齡、BMI、低 cc和營養不良之間的影響關係，進行了邏輯迴歸分析。分析的目的是探討危險因子與SF-12的關係。研究結果顯示 (表 2)。Low c.c.、grip、SPBB和muscle mass與SF-12MCS有顯著關係。

討論與結論: 本研究高齡者的 HRQoL 平均得分為44.21。因此，確定改善高齡者的HRQoL策略尤其重要。為了確定生活品質與低 SPPB、性別、年齡、BMI、低 cc和營養不良之間的影響關係，進行了邏輯迴歸分析。分析的目的是探討危險因子與SF-12的關係。研究結果顯示Low c.c.、grip、SPPB和muscle mass與SF-12MCS有顯著關係。因此，改善生活品質可從肌力訓練及營養著手。

關鍵字: 日照中心; Covid-19; 高齡者; SF-12; 生活品質



| Table 1. Baseline characteristics of the study population, stratified by gender (n = 170). | | |
|--|-----------------------|---------------------------|
| Characteristic | Male N = 42(17.9%) | Female N = 192 (82.1%) |
| General characteristic | | |
| Age (years) | 76±8.8 | 74±8.0 |
| BMI (kg/m ²) | 23.8±3.7 | 23.4±3.5 |
| Calf circumference (cm) | 23.8±3.7 | 33.5±3.4 |
| Comorbidities (n), M ± SD | 1.1 ± 0.9 | 1.0±1.0 |
| TW-MNA-SF(score) | 12.5±1.9 | 12.9±1.8 |
| SPPB | 8.8±3.0 | 9.6±3.1 |
| SF-12PCS | 45.22±9.48 | 45.15±10.52 |
| SF-12MCS | 51.54±9.09 | 53.60±8.97 |
| Sarcopenia index | | |
| HGS (kg), M ± SD | 21.1 ± 6.4 | 12.7 ± 5.0 |
| GS (m/s), M ± SD | 0.4 ± 0.2 | 0.4 ± 0.2 |
| SMI (kg/m ²), M ± SD | 7.0 ± 1.7 | 5.9 ± 1.3 |

BMI body mass index, TW-MNA-SF Taiwan Mini Nutrition Assessment-Short Form, SPPB Short Physical Performance Battery, HGS Handgrip strength, GS gait speed, SMI skeletal muscle mass index.

| Table 2. Analysis of the correlation between the parameters of sarcopenia and standing balance among older adults at daycare centers (n = 234). | | | | |
|---|-----|--------|--------------|---------|
| Parameter | n | t | 95% CI | p-Value |
| TWMNA | 43 | 1.41 | -0.14-0.87 | 0.159 |
| Age (year) | | -1.41 | -3.58-0.59 | 0.159 |
| BMI (kg/m ²) | | -0.71 | -1.25-0.58 | 0.477 |
| Low c.c. ¹ | 89 | -2.88 | -2.70-0.491 | 0.005 |
| Q'ty Fall | 36 | 0.68 | -0.17-0.11 | 0.904 |
| comorbidity | 170 | -0.02 | -0.40-0.10 | 0.251 |
| grip | | -7.80 | -11.73--6.97 | 0.000 |
| SPPB | | 1.82 | 0.01-1.67 | 0.048 |
| muscle mass | | -10.18 | -1.64-1.10 | 0.000 |